

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

Tên sản phẩm / Model	Độ khúc xạ	B.C	DIA	Độ dày
Kính áp tròng mềm vô trùng dùng ban ngày, có thể sử dụng lại.	+20.00 D ~ -20.00 D	8.3-9.0 mm	14.0 ~ 15.0 mm	0.07 ~ 0.34 mm

Vui lòng xem thông tin chi tiết trên bao bì sản phẩm.

Thành phần: Kính áp tròng mềm dùng hằng ngày, bảo quản trong dung dịch nước muối sinh lý đẳng trương.

Chỉ định: Cận thị, viễn thị.

Mục đích sử dụng

Kính áp tròng chính thị dùng đeo hằng ngày để điều chỉnh tật khúc xạ cận thị và viễn thị ở người có mắt khỏe mạnh, không mắc bệnh lý về mắt.

Đối tượng sử dụng: Người cần điều chỉnh thị lực, độ tuổi từ 10 đến 70. Giới tính, cân nặng và chủng tộc không ảnh hưởng đến việc sử dụng.

Chu kỳ thay thế: Xem trên nhãn bao bì sản phẩm.

Người sử dụng dự kiến: Người dùng không chuyên, có nhu cầu chỉnh thị lực.

Môi trường sử dụng dự kiến: Kính áp tròng mềm dùng để đeo trên giác mạc nhằm điều chỉnh thị lực. Việc do thủ và hướng dẫn ban đầu do chuyên viên chăm sóc mắt thực hiện; các thao tác sử dụng hằng ngày do người dùng thực hiện tại môi trường sinh hoạt bình thường. Người dùng cần tuân thủ hướng dẫn sử dụng (IFU) của nhà sản xuất.

Lưu ý

1) Bất kỳ sự cố nghiêm trọng nào liên quan đến thiết bị cần được báo cáo cho nhà sản xuất và cơ quan quản lý có thẩm quyền.

Thận trọng

- Tuân thủ hướng dẫn của chuyên viên chăm sóc mắt về thời gian đeo kính áp tròng hằng ngày, lịch tái khám và quy trình xử lý khẩn cấp.
- Phải tháo kính áp tròng ngay sau khi tiếp xúc với hơi khí độc hại (ví dụ: hóa chất hoặc chất nguy hiểm) hoặc môi trường có nguy cơ ảnh hưởng đến mắt.
- Việc đeo kính áp tròng tiếp xúc trực tiếp với nước không vô trùng (ví dụ: nước máy, bồn tắm nước nóng, bơi lội, tham gia các hoạt động dưới nước) làm tăng nguy cơ nhiễm vi sinh vật.
- Sử dụng nước không vô trùng (ví dụ: nước máy) trong việc thao tác với kính áp tròng và hộp đựng kính làm tăng nguy cơ nhiễm khuẩn nghiêm trọng.
- Không tự ý thay đổi loại kính hoặc thông số kính khi chưa tham khảo ý kiến chuyên viên chăm sóc mắt.
- Không sử dụng nếu vi (blister) bị hư hỏng hoặc lớp niêm phong bị mở.
- Nếu xuất hiện tác dụng phụ khi đeo kính áp tròng, phải tháo kính ngay lập tức và tham khảo chuyên viên chăm sóc mắt trước khi tiếp tục sử dụng.
- Bệnh nhân không có thủy tinh thể (aphakic) không được lắp kính áp tròng cho đến khi xác định mắt đã lành hoàn toàn.
- Không phải tất cả các dung dịch chăm sóc đều có thể sử dụng chung; chỉ sử dụng dung dịch được khuyến nghị.
- Không sử dụng dung dịch dành riêng cho kính áp tròng cứng truyền thống.
- Dung dịch khử trùng hóa học không được sử dụng cùng nhiệt, trừ khi nhãn sản phẩm cho phép cả hai phương pháp.
- Nếu kính bị dính (không di chuyển hoặc không tháo ra được), nhỏ 2-3 giọt dung dịch nhỏ mắt/tra kính được khuyến nghị, chờ đến khi kính di chuyển tự do rồi tháo ra. Nếu tình trạng kéo dài hơn 5 phút, cần liên hệ ngay chuyên viên chăm sóc mắt.
- Luôn rửa và làm sạch tay trước khi thao tác với kính. Không để mỹ phẩm, kem dưỡng, xà phòng, kem, chất khử mùi hoặc xịt tiếp xúc với mắt hoặc kính. Nên đeo kính trước khi trang điểm. Mỹ phẩm gốc nước ít gây hại hơn loại gốc dầu.
- Không chạm vào kính khi tay không sạch, vì có thể gây trầy xước vì mô dẫn đến nhìn mờ và/hoặc tổn thương mắt.
- Tuân thủ đầy đủ hướng dẫn thao tác, đeo, tháo, vệ sinh, khử trùng, bảo quản và sử dụng theo hướng dẫn của nhà sản xuất và chuyên viên chăm sóc mắt.
- Không đeo kính vượt quá thời gian sử dụng được khuyến nghị.
- Khi sử dụng các sản phẩm dạng xịt (ví dụ: keo xịt tóc), cần cẩn thận và nhắm mắt cho đến khi sương xịt lắng xuống.
- Luôn thao tác cẩn thận, tránh làm rơi kính.
- Tham khảo chuyên viên chăm sóc mắt về việc đeo kính khi tham gia hoạt động thể thao.
- Thông báo cho bác sĩ hoặc chuyên viên y tế rằng bạn đang sử dụng kính áp tròng.
- Không sử dụng nhíp hoặc dụng cụ khác để lấy kính ra khỏi hộp trừ khi được chỉ định; nên đổ kính ra lòng bàn tay.
- Không chạm vào kính bằng móng tay.
- Đổi với kính đổi màu mắt, có thể xuất hiện khác biệt thị lực tạm thời do màu sắc trong kính, đặc biệt trong điều kiện ánh sáng yếu. Nếu tình trạng kéo dài, cần liên hệ chuyên viên chăm sóc mắt.
- Không thay đổi hệ thống chăm sóc kính áp tròng khi chưa tham khảo chuyên viên chăm sóc mắt.
- Không dùng chung kính áp tròng với người khác.
- Tháo kính trước khi đi ngủ.
- Nếu độ khúc xạ hai mắt khác nhau, cần cẩn thận không nhầm lẫn kính trái và phải.
- Thay kính nếu cảm thấy khó chịu, nhìn mờ hoặc có dấu hiệu hư hỏng như trầy xước hoặc rách.
- Không xả kính xuống toilet hoặc bồn rửa; thay vào đó hãy bỏ vào rác sinh hoạt thông thường.
- Trẻ em và người cao tuổi có thể sử dụng kính áp tròng dưới sự giám sát của chuyên viên chăm sóc mắt hoặc phụ huynh.

Tác dụng phụ

Người bệnh cần được thông báo rằng các vấn đề sau có thể xảy ra:

- Mắt bị châm chích, nóng rát hoặc ngứa (kích ứng), hoặc đau mắt khác.
- Mức độ thoải mái thấp hơn so với lúc mới đeo kính áp tròng.
- Cảm giác có dị vật trong mắt hoặc cảm giác trầy xước.
- Chảy nước mắt quá mức.
- Dịch tiết mắt bất thường.
- Mắt đỏ.
- Giảm độ sắc nét thị lực (thị lực kém).
- Nhìn mờ, thấy quang sáng hoặc quang cầu vòng quanh vật thể.
- Nhạy cảm với ánh sáng (sợ ánh sáng).
- Khô mắt.

Cảnh báo

- Kính áp tròng có màu có thể làm giảm khả năng nhìn trong điều kiện ánh sáng yếu.
- Việc đeo kính áp tròng khi ngủ làm tăng nguy cơ nhiễm trùng và có thể gây tổn thương vĩnh viễn cho thị lực.

Chống chỉ định

Không sử dụng kính áp tròng khi có bất kỳ tình trạng nào sau đây:

- Viêm hoặc nhiễm trùng cấp tính và bán cấp ở khoang trước của mắt.
- Bất kỳ bệnh lý, chấn thương hoặc bất thường nào ở mắt ảnh hưởng đến giác mạc, kết mạc hoặc mí mắt.
- Giảm tiết nước mắt (khô mắt).
- Giảm cảm giác giác mạc (giảm nhạy cảm giác mạc), trừ trường hợp không có thủy tinh thể (aphakic).
- Bất kỳ bệnh lý toàn thân nào có thể ảnh hưởng đến mắt hoặc bị nặng hơn khi đeo kính áp tròng.
- Phản ứng dị ứng ở bề mặt mắt hoặc các cấu trúc phụ của mắt có thể bị gây ra hoặc làm nặng hơn khi đeo kính áp tròng hoặc sử dụng dung dịch chăm sóc kính.
- Dị ứng với bất kỳ thành phần nào, như thủy ngân hoặc thimerosal, trong dung dịch chăm sóc kính áp tròng.
- Nhiễm trùng giác mạc đang hoạt động (do vi khuẩn, nấm hoặc virus).
- Khi mắt bị đỏ hoặc kích ứng.
- Người dùng không thể tuân thủ quy trình chăm sóc kính hoặc không có người hỗ trợ thực hiện.

Cách đeo kính vào mắt

- Rửa kính áp tròng bằng dung dịch đa năng trước khi đeo.
- Đặt một kính lên đầu ngón trỏ. Đảm bảo kính có hình dạng như cái chén; nếu không, hãy lật ngược kính trong tay ngoài.
- Dùng một ngón tay của tay trái giữ nhẹ mí mắt trên từ phía trên.
- Nhẹ nhàng đặt kính vào giữa giác mạc, đồng thời dùng tay phải kéo mí mắt dưới xuống.
- Từ từ thả mí mắt trên, nhìn xuống và nhẹ nhàng nhắm mắt lại.
- Lặp lại quy trình tương tự cho mắt còn lại.

Cách tháo kính khỏi mắt

- Bạn có thể sử dụng một hoặc hai giọt dung dịch nhỏ mắt bôi trơn/tái làm ẩm trước khi tháo kính.
- Nhỏ 1-2 giọt vào mỗi mắt để làm ẩm kính, giúp việc tháo kính dễ dàng hơn.
- Nhìn lên trên, giữ mí mắt dưới kéo xuống. Dùng ngón trỏ nhẹ nhàng kéo kính xuống dưới. Sau đó dùng ngón cái và ngón trỏ kẹp nhẹ mép kính và lấy kính ra khỏi mắt.
- Lặp lại quy trình tương tự cho mắt còn lại.

Khử trùng

- Trước khi đeo lại kính sau khi tháo ra khỏi mắt, luôn rửa kính bằng dung dịch vệ sinh kính áp tròng được chuyên viên khuyến nghị.
- Sau khi sử dụng, bảo quản kính trong hộp đựng chứa dung dịch kính áp tròng mới và giữ hộp đựng luôn sạch sẽ.
- Nếu không đeo kính thường xuyên, hãy thay dung dịch trong hộp bằng dung dịch mới mỗi tuần một lần.
- Để loại bỏ protein, thực hiện làm sạch protein hơn một lần mỗi tuần bằng dung dịch tẩy protein hoặc dung dịch ngâm chuyên dụng có chức năng loại bỏ protein hoàn toàn.

Cách rửa kính

- Đặt kính áp tròng lên lòng bàn tay.
- Nhỏ 1-2 giọt dung dịch rửa chuyên dụng lên kính.
- Nhẹ nhàng chà xát cả hai mặt của kính theo chuyển động luân phiên.
- Rửa sạch lại bằng dung dịch nước muối sinh lý.

Danh sách các sản phẩm khác dự kiến sử dụng kết hợp với thiết bị

Dung dịch kính áp tròng (sản phẩm chăm sóc kính áp tròng):

- Dung dịch chứa Polyhexamethylene biguanide (PHMB):

- Tên sản phẩm: Renew Fresh
- Nhà sản xuất: Bausch & Lomb Incorporated

- Dung dịch chứa hydrogen peroxide:

- Tên sản phẩm: Aosep + (hydrogen peroxide)
- Nhà sản xuất: Alcon Research, Ltd.

Nhà sản xuất & Đại diện ủy quyền tại Châu Âu (EC)



DreamCon Co., Ltd.
#8, 10, Yeongdong 2-gil, Yangsan-si, Gyeongsangnam-do, Korea
Tel: +82(55)381-0300 Fax: +82(55)366-0211



AR Experts B.V.
209 Boeingavenue, 1119 PD Schiphol-Rijk, The Netherlands

Chú giải ký hiệu



Nhà sản xuất



Đại diện được ủy quyền tại Châu Âu



Ngày sản xuất



Hạn sử dụng



Số lô



Tiệt trùng bằng hơi nước



Xem hướng dẫn sử dụng



Hệ thống rào chắn vô trùng đơn



Thiết bị y tế



Mã định danh thiết bị duy nhất (UDI)



hông sử dụng nếu bao bì bị hư hỏng và xem hướng dẫn sử dụng



Tránh ánh nắng trực tiếp



Giữ khô ráo hoặc Tránh mưa



Độ cong đáy



Độ cầu / Công suất khúc xạ (mặt sau)



Đường kính tổng



Nhà nhập khẩu